

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Drenaż limfatyczny jest formą masażu, który ma na celu stymulowanie i poprawienie krążenia płynów w układzie limfatycznym organizmu.

Układa limfatyczny odprowadza nadmiar płynów z przestrzeni wokół tkanek i transportuje limfę do węzłów limfatycznych.

, które go filtrują... i usuwają... produkty przemiany materii , szkodliwe komórki

, bakterie i toksyny

.

Drenaż ma szerokie zastosowania: poprawia ogólne samopoczucie, stanowi rewitalizację
TM poporodową
w... ora
z b
ardzo
istotne
zastosowanie
w
kosmetyce
ciała
, m.in. w
ramach
oczyszczania
i
stymulacji
skóry
oraz
w
zwalczaniu
cellulitu
czyli
wspomagania
procesu
odchudzania
i
ogólnego
oczyszczania
organizmu
z
toksyn
.

Jeżeli w skórze występuje cellulit, drenaż limfatyczny kontynuujemy przez serię
10-15
zabiegów
,
które
powinny
być
zaplanowane
np
∴ co

drugi
dzień,
lub
przynajmniej
co
trzeci
, a także
uzyskamy
zadowalającą...
poprawę™
stanu
tkanek
.
Efekty
powinny
być
widoczne
już
po
5
zabiegach
.

Jakie korzyści przyniesie drenaż limfatyczny?

- v zlikwiduje uczucie ciężkich nóg oraz opuchlizn?
- v istotnie zredukuje tkankę tłuszczową i cellulit
- v po zabiegu skóra będzie jędrna, zadbana i wyraźnie zdrowsza
- v odblokuje układ limfatyczny
- v przyspieszy rehabilitację pourazową...

Przeciwwskazania ogólne:

- Ciąża i menstruacja
- Nowotwory (onkologiczny masowy limfatyczny)
- Krwawienia, krwotoki lub możliwość ich wystąpienia
- Hemofilia
- Łuszczyca
- Skaza naczyniowa
- Nadciśnienie
- Miażdżycy
- Wszelkie stany zapalne (RZS w okresie zaostrzenia choroby)